

Medidas de Seguridad para el Uso de Medicamentos



Hechos Sobre los Productos y Suplementos Herbales

Los productos herbales *NO* son regulados por La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, siglas en Ingles) de Estados Unidos, para comprobar su seguridad y el efectividad.

Los productos herbales, cuando se toman combinados con medicamentos, pueden interactuar entre ellos o pueden incrementar o disminuir el efecto del medicamento causando un posible envenenamiento.

Sugerencia:

Siempre mantenga una lista de todos sus medicamentos (incluyendo vitaminas y suplementos herbales) y también consulte con su doctor o farmacéutico antes de comprar o tomar estos productos.

Llame a su Centro de Control de Envenenamiento 1-800-222-1222

El Centro de Control de Envenenamiento esta disponible las 24 horas al día, 7 días a la semana. Su llamada es gratis y confidencial. Todas las llamadas son atendida por enfermeras, medicos o farmacéuticos.

El Centro de Control de Envenenamiento También Puede Ayudar:

- Si un niño accidentalmente se toma un medicamento de un adulto.
- Si después de tomar un medicamento, aparece algún síntoma relacionado a un efecto secundario o por una interacción con otro medicamento.
- Si se toma un medicamento equivocado o demasiado medicamento por error.
- Si accidentalmente traga, inhala o se salpica con algún químico.

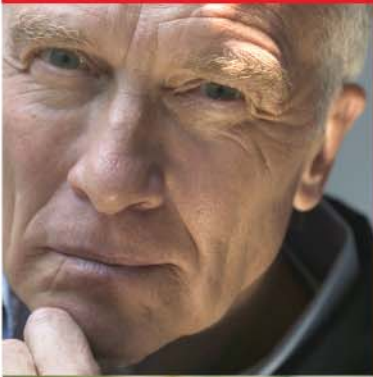
NO TOME RIESGOS.

LLAME

1-800-222-1222

www.miamipoison.org

Medidas de Seguridad para el Uso de Medicamentos



1. Antes de tomar sus medicinas y prevenir envenenamiento:

- Póngase sus espejuelos.
- Use una lupa si es necesario.
- Encienda las luces para tener buena iluminación.
- Pídale a su farmacéutico que le de las etiquetas de sus medicamentos con letras grandes.

2. Mantenga una rutina para tomarse sus medicamentos. Por ejemplo, tómese sus medicinas todos los días a la misma hora, ya sea a la hora de comer, bañarse o al acostarse.

3. Sugerencias que le pueden ayudar a recordar cuándo debe tomarse las medicinas, por ejemplo:

- Envase sus medicinas en un organizador de pastillas con compartimientos para 4 dosis por día.
- Tenga un reloj con alarma que le recuerde la hora de tomar cada medicamento.
- Anote en un almanaque la hora de tomarse sus medicamentos.

Preguntas para su Doctor:

¿Cuál es el nombre del medicamento y para que lo estoy tomando?

¿Este medicamento tiene algún efecto secundario?

¿Este medicamento puede crear habito o es difícil de dejar de tomar?

Preguntas a su Farmacéutico:

¿Debo evitar alguna comida, bebida u otro medicamento mientras estoy tomando esta medicina?

¿Tienen disponible frascos con tapas que se abren fácilmente y etiquetas con letras grandes?

NO TOME RIESGOS.

LLAME

1-800-222-1222

www.miamipoison.org