



## Mezclas potencialmente peligrosas

**Consejos del Centro de Información de Envenenamiento de Florida**

Esta es una lista de solamente algunas interacciones entre los medicamentos.

Consulte su farmacista antes de consumir cualquier producto de venta libre.

### Si toma estas combinaciones: . . . . . podrían causar.

- Aloe + medicinas cardíacas o diuréticos para presión arterial . . . . . Disminución del potasio
- Aloe + esteroides, hormonas, laxantes . . . . . Disminución del potasio
- Píldoras de ajo + anticoagulantes, aspirina . . . . Mala coagulación sanguínea
- Píldoras de ajo + medicinas para la diabetes. .Bajo nivel de azúcar en la sangre
- Cayena + anticoagulantes. . . . . Mala coagulación sanguínea
- Dong quai + anticoagulantes . . . . . Mala coagulación sanguínea
- Equinacea con enfermedad autoinmune . . . . .Empeora la enfermedad
- Efedra + medicinas cardíacas o para la presión arterial . . . . . Aumento de la presión arterial
- Efedra + medicinas para la diabetes . . . . . Alto nivel del azúcar en la sangre
- Espino + medicinas para la presión arterial . . Disminución de la presión arterial
- Espino + Lanoxina/Digoxina . . . . . Aumento del nivel de la droga
- Gingko Biloba + anticoagulantes . . . . . Mala coagulación sanguínea
- Gingko Biloba + medicinas diuréticas para la presión arterial. . . . . Aumento de la presión arterial
- Ginseng + Lanoxina/Digoxina . . . . . Aumento del nivel de la droga
- Ginseng + anticoagulantes . . . . . Mala coagulación sanguínea
- Ginseng + hormonas estrógenos . . . . . Aumento del nivel de droga
- Ginseng + medicinas para la presión arterial . . . . . Presión arterial alta
- Ginseng + medicinas para la diabetes . . . . . Bajo nivel del azúcar en la sangre

## Si toma estas combinaciones: . . . . . podrían causar.

- Glucosamina + medicinas para diabetes . . . . Cambios del azúcar en la sangre  
Hierba de San Juan + Digoxina. . . . . Disminuye efectividad del medicamento  
Hierba de San Juan +  
Medicamentos psiquiátricos/antidepresivos . . . . . Efectos tóxicos  
Hierba de San Juan +  
Ciclosporina . . . . . Disminuye la efectividad del medicamento  
Hierba de San Juan +  
Anticoagulantes. . . . . Disminuye la efectividad del medicamento  
Kava-kava . . . . . Daño hepático, muerte  
Sello de oro + sedantes . . . . . Aumento de la sedación  
Valeriana + depresores, alcohol . . . . . Aumento de la sedación

**Para preguntas sobre medicinas, llame a su farmacéutico, a su médico,  
o al Centro de Información de Envenenamiento al 1-800-222-1222.**

**Este centro puede darle consejo sobre problemas con los medicamentos  
y esta abierto 24 horas.**



### **Toronja e interacciones con medicamentos**

**Estos son algunos de los medicamentos que pueden  
causar interacción con la fruta o el jugo de la toronja:**

- Los medicamentos para el tratamiento de la presión arterial alta
- Los medicamentos para el tratamiento del colesterol alto
- Algunos medicamentos para la ansiedad o los medicamentos antihistamínicos
- Los inhibidores de las proteasas usados para el VIH/SIDA
- Los depresores del sistema inmunológico usados después de los trasplantes

### **Websites en los que puede buscar acerca de las intercciones de los medicamentos**

[www.druginteractioncenter.org](http://www.druginteractioncenter.org)

<http://www.mskcc.org/aboutherbs>

[http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginfo/herb\\_All.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginfo/herb_All.html)



#### **Referencias:**

Thomson Micromedex Alternative Medicine Database: 9/2005 edition | Lexi-Interact: 2004, <http://edis.ifas.ufl.edu/FS088>

Natural Medicines Comprehensive Database 2003, edited by *Pharmacist's Letter*

Para obtener más información sobre la red de centros de información sobre *los Poison Centers de la Florida* puede ir a [www.fpinc.org](http://www.fpinc.org).